

Allegato 2 al Capitolato Speciale di Appalto

L'Organizzazione, per la preparazione dei pasti da somministrare presso la RSA, deve considerare le grammature riportate nella seguente tabella:

Alimento	Grammature
<b>Primi piatti</b>	
Pasta di semola asciutta0	100 g
Pasta di semola per minestrone	40 g
Pasta di semola per minestre in brodo	40 g
Pasta secca all'uovo	70 g
Ravioli asciutti	120 g
Ravioli in brodo	60 g
Gnocchi	160 g
Lasagne, cannelloni *	150 g
Semolino	30 g
Riso	90 g
Riso per minestrone	40 g
Riso in brodo	60 g
Orzo (per passati di verdura)	40 g
<b>Secondi piatti</b>	
<b>CARNE</b>	
Pollo (con osso)	250 g
Pollo (petto)	100 g
Fesa di tacchino	100 g
Fesa di tacchino o lonza di maiale per arrosto	140 g
Fesa di tacchino o petto di pollo per cotolette	90 g
Coniglio (con osso)	250 g
Vitello, manzo, maiale (fettine)	100 g
Vitellone per arrosto, bollito o brasato	130 g
Vitellone o vitello per spezzatino	130 g
Braciola o carré con osso	140 g
Cotechino	90 g
Svizzera e hamburger	100 g
Polpette	90 g
Lingua salmistrata	100 g
Trippa	130 g
Piatti composti	120 g
Carne in scatola	90 g
<b>Secondi piatti</b>	
<b>PESCE</b>	
Pesce (filetti e tranci)	140 g
Pesce (con lisca)	160 g
Molluschi	110 g
Tonno in scatola sottolio	80 g
Tonno in scatola al naturale	80 g
<b>Secondi piatti</b>	
<b>UOVA</b>	
Uova e frittata	110 g (corrispondenti a 2 uova)
<b>Secondi piatti</b>	
<b>SALUMI</b>	
Prosciutto cotto	80 g
Prosciutto crudo	60 g
Bresaola	60 g

Speck	60 g
Coppa	60 g
Salame	60 g
Pancetta coppata	60 g
Mortadella	80 g
<b>Secondi piatti FORMAGGI</b>	
Mozzarella	100 g
Grana Padano	60 g
Crescenza	80 g
Formaggio italico	80 g
Fontal	80 g
Taleggio	80 g
Asiago	80 g
Provolone	80 g
Caciotta toscana o romana	80 g
Gorgonzola	80 g
Ricotta	100 g
Caprini	100 g
Formaggini	Numero 2
<b>Contorni VERDURE</b>	
Piselli	100 g
Piselli (in minestra)	30 g
Fagioli	100 g
Fagioli (in minestra)	30 g
Ceci secchi (in minestra)	100 g
Lenticchie	30 g
Lenticchie (in minestra)	100 g
<b>FRUTTA E DESSERT</b>	
Frutta fresca di stagione	160 g
Frutta da cuocere	200 g
Mousse di frutta	100 g
Yogurt	125 g
<b>CONDIMENTI E SALE</b>	
Olio extra verg. di oliva per condimenti a crudo	8 g
Olio extra verg. di oliva per primi piatti (a crudo)	5 g
Olio extra vergine di oliva per cottura	4 g
Olio di arachide per cottura	4 g
Burro	10 g
Pelati, passata di pomodoro	60 g
Grana grattugiato	6 g
<b>ALTRO</b>	
Pane	50 g

Le grammature sopra indicate sono da considerare a crudo e al netto di scarti ad esclusione di quelli seguiti da \*, da intendere invece come a cotto.